



ペアヨガ

日時:9月15日(火)17:30~18:30

場所:千葉キャンパス9号館101(ホール)

受付:17:00~ 9号館学生ホール

参加費:500円(当日現金)

持ち物:スポーツタオル
バスタオル
飲み物

終了後、皆様で
ハーブティ
を頂きましょう!



いつもはひとりでおこなう
ヨガを友人・ご夫婦・親子でお互
いの呼吸を感じながら、二人で一
つのポーズをとる新しい体験です。

森山先生とアシスタントスタッフ
2名が指導を行います。

